



Jídelní lístek od 12.02. – 16.02.2018

Pondělí

Svačina: vánočka, , jablko, kakao (obs. alerg.: 1/a,3,7,8/h)

Polévka: zeleninová s čočkovými nudličkami (obsahuje alergeny: 9)

Oběd: vepřová kýta na paprice, rýže (obsahuje alergeny: 1/a,7)

Svačina: rohlík, pomazánka z mořské štiky, bílá káva (obsahuje alergeny: 1/a,4,7)

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka z vepřového masa, ovoce-mix*, čaj – ranní potěšení
(obsahuje alergeny:1/a,1/b)

Polévka: pórková (obsahuje alergeny:1/a,3)

Oběd: masový nákyp, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergeny: 1/a,3,7)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo s kápií, zelenina-mix**, mléko
(obs. alerg.: 1/a,1/b,7)

Středa

Svačina: chléb, šunková pěna, ovoce-mix*, čaj - limetka (obs. alergeny: 1/a,1/b)

Polévka: vývar s kapustou, rýží a masem

Oběd: koprová omáčka, vařené vajíčko, houskový knedlík (obs. alergeny:1/a,3,7)

Svačina rohlík s Lučinou, zelenina-mix**, čaj - višně (obs. al.: 1/a,7)





Čtvrtek

Svačina: křehký chléb, pomazánka sladká tvarohová, ovoce-mix*, čaj - bylinky (obs.alerg.: 7)

Polévka: hráškový krém (obsahuje alergen: 1/a,7)

Oběd: krůtí nudličky, kuskus se zeleninou, okurkový salát (obs. alergen: 1/a,9)

Svačina: rohlík s máslem, plátkový sýr, mléko (obs. alergen: 1a,7)

Pátek

Svačina: bílá veka, pomazánka zeleninová, zelenina-mix**, čaj – lesní plody (obs. alergen: 1/a,7,9)

Polévka: hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergen: 1/a)

Oběd: kuřecí řízek, vařené brambory, okurka (obsahuje alergen: 1/a,3)

Svačina: ovocné pyré meruňka-jablíčko, čaj - jahoda

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**

****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f** - kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 korýši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlnič bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

