



Jídelní lístek od 19.03. – 23.03.2018

Pondělí

Svačina: rohlík s máslem, jablko, mléko (obs. alerg.: 1/a,7)

Polévka: bramborová (obsahuje alergeny: 1/a,9)

Oběd: rýžové nudle s masem a zeleninou

Svačina: chléb, pomazánka mrkvová, zelenina-mix**, čaj – limetka
(obsahuje alergeny: 1/a,1/b,7)

Úterý

Svačina: chléb, pomazánka špenátová, zelenina-mix**, čaj - jahoda
(obs.alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: kuřecí vývar s pohankou (obsahuje alergeny: 9)

Oběd: pečený králík, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny:1/a)

Svačina: rohlík s Lučinou, ovoce-mix*, mléko (obsahuje alergeny:1/a,7)

Středa

Svačina: chléb, pomazánka šunková, zelenina-mix**, čaj – ranní potěšení
(obs. alergeny: 1/a,1/b)

Polévka: rybí se smaženým „hráškem“ (obs. alergeny:1/a,4,9)

Oběd: čočka na kyselo, vařené vajíčko, okurka (obs. alergeny:3)

Svačina domácí tvarohový koláč, ovoce-mix*, mléko (obs. al.: 1/a,3,7)





Čtvrtek

- Svačina:** skořicové lupínky s mlékem, ovoce-mix* (obs.alerg.: 6,7)
Polévka: krupicové s vejci (obsahuje alergeny: 1/a,3,9)
Oběd: vepřový guláš, těstoviny okurka (obs. alergeny: 1/a)
Svačina: rohlík, sýr Olivier, zelenina-mix**, čaj - šípkový (obs. alergeny: 1/a,7)

Pátek

- Svačina:** chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina-mix**, mléko (obs. alergeny: 1/a,7)
Polévka: vločková se zeleninou (obsahuje alergeny: 1/d,9)
Oběd: hovězí maso v kapustě, vařené brambory (obs. alerg.: 1/a)
Svačina: ovocná přesnídávka, čaj – malina

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
2 koryši a výrobky z nich, **3** vejce a výrobky z nich,
4 ryby a výrobky z nich, **5** arašidy a výrobky z nich,
6 sójové boby a výrobky z nich, **7** mléko a výrobky z něj,
8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
9 celer a a výrobky z něj, **10** hořčice a výrobky z ní,
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, **14** měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

