



## Jídelní lístek od 26.03. – 30.03.2018

### Pondělí

**Svačina:** křehký chléb, pomazánka tvarohová sladká, jablko, mléko  
(obs. alerg.: 7)

**Polévka:** hovězí vývar (obsahuje alergeny: 1/a,9)

**Oběd:** krůtí prsa na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny: 1/a,3,7)

**Svačina:** rohlík, pomazánka Bajkal, zelenina-mix\*\*, bílá káva  
(obsahuje alergeny: 1/a,4,7)

### Úterý

**Svačina:** chléb, pomazánka z drůbeží paštiky, ovoce-mix\*, čaj - jahoda  
(obs.alergeny: 1/a,1/b,6)

**Polévka:** vývar s kapustou a rýží

**Oběd:** mořská štika na másle, vařené brambory (obsahuje alergeny:4,7)

**Svačina:** rohlík, pomazánka královské hermelínová, zelenina-mix\*\*, mléko  
(obsahuje alergeny:1/a,3,7)

### Středa

**Svačina:** bábovka, ovoce-mix\*, kakao (obs. alergeny: 1/a,3,7)

**Polévka:** kulajda (obs. alergeny:1/a,3,7)

**Oběd:** hovězí pečeně (španělský ptáček), rýže (obs. alergeny:1/a,3)

**Svačina** chléb, pomazánka vaječná, zelenina-mix\*\*, čaj – ranní potěšení  
(obs. al.: 1/a,7)





## Čtvrtek

- Svačina:** chléb, pomazánka masová se sýrem, zelenina-mix\*\*, čaj – šípkový (obs.alerg.: 1/a,1/b,7)  
**Polévka:** gulášová (obsahuje alergeny: 1/a,9)  
**Oběd:** domácí buchty s tvarohem a povidly (obs. alergeny: 1/a,3,7)  
**Svačina:** rohlík, pomazánkové máslo, ovoce-mix\*,mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

## Pátek

## **STÁTNÍ SVÁTEK – VELKÝ PÁTEK**

- \*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

*Změna jídel a alergenů vyhrazena*

**Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská**

### Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,  
**2** koryši a výrobky z nich, **3** vejce a výrobky z nich,  
**4** ryby a výrobky z nich, **5** arašidy a výrobky z nich,  
**6** sójové boby a výrobky z nich, **7** mléko a výrobky z něj,  
**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,  
**9** celer a a výrobky z něj, **10** hořčice a výrobky z ní,  
**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,  
**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,  
**13** vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, **14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

