



Jídelní lístek od 24.9. – 28.09.2018

Pondělí

- Svačina:** chléb, pomazánka špenátová, čaj - malina (obs.alergeny: 1/a,1/b,3,7)
Polévka: z rybího filé (obs.alergeny: 1/a,4,9)
Oběd: tvarohové knedlíky s lesním ovocem (obsahuje alerg.: 1/a,3)
Svačina: rohlík vícezrnný, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina-mix**, mléko (obsahuje alerg.: 1/a,1/b,7)

Úterý

- Svačina:** chléb, pomazánka smetanová z Lučiny, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)
Polévka: hovězí vývar s rýžovými nudlemi (obs. alergeny: 9)
Oběd: hrachová kaše s cibulkou, dušené krůtí maso, okurka
Svačina bílá veka, pomazánka švédská, zelenina-mix**, bílá káva (obs.alergeny: 1/a,4,7)

Středa

- Svačina:** moučník pomerančovník, , ovoce-mix*, horká čokoláda (obs. alergeny: 1/a,7)
Polévka: rychlá s vejci (obs. alergeny: 3,9)
Oběd: boloňské špagety se sýrem (obs. alergeny: 1/a,7)
Svačina rohlík s máslem, jablíčko, jahodové kefirové mléko (obs. al.: 1/a,7)





Čtvrtek

Svačina: chléb, pomazánka drožd'ová s masem, zelenina-mix**, čaj - hruška
(obs.alerg.: 1/a,1/b,3)

Polévka: čočková

Oběd: kuřecí řízek, bramborová kaše, zelený salát (obsahuje alergeny: 1/a,3,7)

Svačina: ovocný jogurt, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 7)

Pátek

STÁTNÍ SVÁTEK – DEN ČESKÉ STÁTNOSTI

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 korýši a výrobky z nich,

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlní bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

