



Jídelní lístek od 01.10. – 05.10.2018

Pondělí

Svačina: vánočka, kakao (obs.alergeny: 1/a,3,7)

Polévka: kuřecí vývar s pohankou (obs.alergeny: 9)

Oběd: krůtí maso na zelenině, houskový knedlík (obsahuje alerg.: 1/a,3,7,9)

Svačina: chléb s máslem, vařené vajíčko, zelenina-mix**, čaj - malina
(obsahuje alerg.: 1/a,1/b,3,7)

Úterý

Svačina: luštěninový rohlík, pomazánkové máslo, zelenina-mix**, mléko
(obs. alergeny: 1/a,7)

Polévka: mrkvová (obs. alergeny: 1/a,7)

Oběd: sekaný karbanátek, bramborová kaše, broskvový kompot
(obs. alergeny: 1/a,3,7)

Svačina chléb, pomazánka zeleninová, zelenina-mix**, čaj - jahodový
(obs.alergeny: 1/a,1/b,9)

Středa

Svačina: sýrový rohlík, ovoce-mix*, mléko (obs. alergeny: 1/a,7)

Polévka: česneková s opečeným chlebem (obs. alergeny: 1/a,1/b)

Oběd: hovězí tokáň, rýže (obs. alergeny: 1/a)

Svačina chléb, pomazánka tvarohová, zelenina-mix**, čaj – pomeranč
(obs. al.: 1/a,1/b,3,7)





Čtvrtek

- Svačina:** müsli tyčinka, ovoce-mix*, jahodové mléko (obs.alerg.:1/d,7)
Polévka: hrachová (obs.alerg.:1/a)
Oběd: těstoviny s masem, okurkový salát (obsahuje alergeny: 1/a)
Svačina: rohlík, pomazánka ruská, zelenina-mix**, bílá káva (obs. alergeny:1/a,4,7)

Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka z kuřecí paštiky, zelenina-mix**, čaj – limetka (obs.alerg.:1/a,1/b)
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (obs.alerg.:1/a,9)
Oběd: bramborový guláš, rohlík (obsahuje alergeny: 1/a)
Svačina: vitamínová tyčinka, mléko (obs. alergeny:6,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
2 korýši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich,
4 ryby a výrobky z nich,
5 arašidy a výrobky z nich,
6 sójové boby a výrobky z nich,
7 mléko a výrobky z něj,
8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
9 celer a a výrobky z něj,
10 hořčice a výrobky z ní,
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
13 vlnič bob (lupina) a výrobky z něj,
14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

