



## Jídelní lístek od 08.10. – 12.10.2018

### Pondělí

- Svačina:** chléb, pomazánka „Budapešť“, mléko (obs.alergeny: 1/a,1/b,7)  
**Polévka:** vývar s kapáním (obs.alergeny: 1/a,3,9)  
**Oběd:** krůtí maso na kmíně, těstoviny (obsahuje alerg.: 1/a)  
**Svačina:** rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina-mix\*\*, čaj - rakytníček (obsahuje alerg.: 1/a,1/b,7)

### Úterý

- Svačina:** luštěninový rohlík, ovoce-mix\*, mléko (obs. alergeny: 1/a,7)  
**Polévka:** fazolová  
**Oběd:** losos v těstíčku, bramborová kaše, kompot (obs. alergeny: 1/a,3,4,7)  
**Svačina** chléb, pomazánka vaječná s Lučinou, zelenina-mix\*\*, čaj - bylinkový (obs.alergeny: 1/a,1/b,3,7)

### Středa

- Svačina:** chléb, pomazánka z krůtího masa, zelenina-mix\*\*, čaj - jahoda (obs. alergeny: 1/a,1/b)  
**Polévka:** zeleninová s masem a rýží (obs. alergeny: 9)  
**Oběd:** špecle s mákem, vanilkové mléko (obs. alergeny: 1/a,7)  
**Svačina** křehký grahamový chléb, ovoce-mix\*, kefirové mléko (obs. al.: 7)





## Čtvrtek

**Svačina:** chléb, pomazánka z rybího filé, jablíčko, bílá káva  
(obs. alergenů: 1/a,1/b)

**Polévka:** kuřecí vývar s těstovinami (obs.alerg.:1/a,9)

**Oběd:** cizrnový kotlík s kuřecím masem, chléb (obsahuje alergenů: 1/a,1/b)

**Svačina:** rohlík, pomazánka sýrovo smetanová, zelenina-mix\*\*, mléko  
(obs. alergenů:1/a,7)

## Pátek

**Svačina:** chléb, pomazánka z droždí s rajčaty, zelenina-mix\*\*, čaj – pomeranč  
(obs.alerg.:1/a,1/b,3)

**Polévka:** vločková (obs.alerg.:1/c,9)

**Oběd:** pečená vepřová panenka, vařené brambory, kukuřička na máslek  
(obsahuje alergenů: 7)

**Svačina:** ovocná přesnídávka, čaj - malina

**\*) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**  
**\*\*)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

**K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.**

*Změna jídel a alergenů vyhrazena*

**Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská**

### Seznam alergenů:

**1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

**2** korýši a výrobky z nich

**4** ryby a výrobky z nich,

**6** sójové boby a výrobky z nich,

**8** skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

**9** celer a a výrobky z něj,

**11** sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

**12** oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>,

**13** vlní bob (lupina) a výrobky z něj,

**3** vejce a výrobky z nich,

**5** arašídů a výrobky z nich,

**7** mléko a výrobky z něj,

**10** hořčice a výrobky z ní,

**14** měkkýši a výrobky z nich

**Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.**

