



Jídelní lístek od 19.11. – 23.11.2018

Pondělí

- Svačina:** vánočka, jablíčko, kakao (obs. alergenů: 1/a,3,7,8)
Polévka: selská (obs. alergenů: 1/a,9)
Oběd: bulgur s masem a zeleninou, zeleninový salát (obs. alergenů: 1/a,9)
Svačina chléb s pomazánkovým máslem, zelenina-mix**, čaj – bylinkový (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)

Úterý

- Svačina:** luštěninový rohlík, ovoce-mix*, mléko (obs. alergenů: 1/a,7)
Polévka: z rybiho filé (obs. alergenů: 1/a,4,9)
Oběd: kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (obs. alergenů: 1/a,3,7)
Svačina chléb, pomazánka sýrová s jáhlemi, zelenina-mix**, čaj – višň (obs. alergenů: 1/a,1/b,7)

Středa

- Svačina:** chléb, tuňákový krém, zelenina-mix**, bílá káva (obs. alergenů: 1/a,1/b,4,7)
Polévka: hovězí s masem a nudlemi (obs. alergenů: 1/a,9)
Oběd: rýžový nákyp s meruňkami, mléko (obs. alergenů: 3,7)
Svačina rohlík se šunkou, ovoce-mix*, čaj – lesní směs (obs. al.: 1/a)





Čtvrtek

- Svačina:** cereální kuličky s mlékem, ovoce-mix*, (obs. alergeny: 1/a,6,7)
Polévka: kuřecí vývar s vaječným svítkem (obs.alerg.:1/a,3,7,9)
Oběd: vepřový guláš, kolínka (obs. alergeny: 1/a)
Svačina: rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina-mix**, čaj - jablko (obs. alergeny:1/a,7)

Pátek

- Svačina:** chléb, pomazánka drožd'ová, zelenina-mix**, čaj - jahoda (obs.alerg.:1/a,1/b,3)
Polévka: hrachová (obs.alerg.: 9)
Oběd: pečený králík, bramborový knedlík, dušené zelí (obsahuje alergeny: 1/a)
Svačina: polomáčený snack, ovoce-mix*, mléko (obs.alerg.:1/a,1/b,6,7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena
Dobrou chuť přeji paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

- 1** obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,
2 koryši a výrobky z nich
3 vejce a výrobky z nich,
4 ryby a výrobky z nich,
5 arašidy a výrobky z nich,
6 sójové boby a výrobky z nich,
7 mléko a výrobky z něj,
8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,
9 celer a a výrobky z něj,
10 hořčice a výrobky z ní,
11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,
12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,
13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj,
14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

