



Jídelní lístek od 26.11. – 30.11.2018

Pondělí

Svačina: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko (obs. alergeny: 1/a,1/b,7)

Polévka: zeleninová s drobením (obs. alergeny: 1/a,3,9)

Oběd: hovězí štěpánská pečeně, rýže (obs. alergeny: 1/a)

Svačina loupák, ovoce-mix*, čaj – malina (obs. alergeny: 1/a)

Úterý

Svačina: rohlík s máslem, ovoce-mix*, kakao (obs. alergeny: 1/a,7)

Polévka: rajčatová s rýží (obs. alergeny: 1/a)

Oběd: plněný bramborový knedlík, špenát (obs. alergeny: 1/a,3)

Svačina křehký chléb, pomazánka tvarohová, zelenina-mix**, čaj – lesní směs (obs.alergeny: 1/a,7)

Středa

Svačina: sójový rohlík, pomazánka z drůbežího masa, ovoce-mix*, čaj ovocný (obs. alergeny: 1/a,6)

Polévka: čočková

Oběd: krupeto, červená řepa (obs. alergeny: 1/b,9)

Svačina bílá veka, pomazánka zeleninová, zelenina-mix**, čaj s citronem (obs. al.: 1/a,7)





Čtvrtek

Svačina: rohlík, pomazánkové máslo „Nuty“, ovoce-mix*, mléko (obs. alergy: 1/a,7)

Polévka: vývar s kapáním (obs.alerg.:1/a,3,9)

Oběd: krutí maso na kmíně, těstoviny (obs. alergy: 1/a)

Svačina: chléb, pomazánka švédská, zelenina-mix**, čaj - hruška (obs. alergy:1/a,4,7)

Pátek

Svačina: chléb, pomazánka vaječná, zelenina-mix**, čaj - višň (obs.alerg.:1/a,1/b,3)

Polévka: vločková (obs.alerg.: 9)

Oběd: žralok na bylinkách, vařené brambory (obsahuje alergy: 4)

Svačina: smetanový jogurt s ovocem, ovoce-mix*, mléko (obs.alerg.:7)

***) ...dětem připravujeme několik druhů ovoce (dle nabídky) – mají možnost výběru**
****)...dětem připravujeme několik druhů zeleniny (dle nabídky) – mají možnost výběru**

K obědu (není-li uvedeno jinak) je připravena k pití voda ochucená kvalitními sirupy s vysokým podílem ovoce, bez umělých barviv a konzervantů. Alternativním nápojem je pitná voda z kohoutku.

Změna jídel a alergenů vyhrazena

Dobrou chuť přejí paní kuchařky S. Knejzlíková a A. Bílkovská

Seznam alergenů:

1 obiloviny obsahující lepek (**1/a**-pšenice, **1/b**-žito, **1/c**-ječmen, **1/d**-oves, **1/e**-špalda, **1/f**- kamut nebo jeho hybridní odrůdy) a výrobky z nich,

2 korýši a výrobky z nich

4 ryby a výrobky z nich,

6 sójové boby a výrobky z nich,

8 skořápkové plody (**8/a** - vlašské ořechy, **8/b**- lískové o., **8/c**-kešu o., **8/d**-pekanové o., **8/e** para o., **8/f** pistácie, **8/g**-makadamie, **8/h** mandle) a výrobky z nich,

9 celer a a výrobky z něj,

11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich,

12 oxid siřičitý a siřičitany v koncentrátech vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂,

13 vlnič bob (lupina) a výrobky z něj,

3 vejce a výrobky z nich,

5 arašidy a výrobky z nich,

7 mléko a výrobky z něj,

10 hořčice a výrobky z ní,

14 měkkýši a výrobky z nich

Jednotlivé pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě bez skladování.

